

# roncalli ZENTRUM

2023-2024

*Das Wokzimmer für alle*

[www.roncalli-glattbach.de](http://www.roncalli-glattbach.de)



## Inhalt

frühStück .....	4
mittagsTisch .....	5
türÖffner .....	7
Schwojje Ramblers .....	8
Irish Pub mit Alan Sherry .....	9
roncalliAdvent mit Red Nose Bandits .....	10
Tanz in den Mai mit G Major 7 .....	11
sommerAbend mit Joe Ginnane .....	12
sonntagsCafé .....	14
familienBrunch .....	15
stammTisch .....	16
spieleAbend .....	17
50 plus X .....	18
Bücherei .....	19
spieleNachmittag .....	20
Worte & Lieder .....	21
meditativTanzen .....	22
sonnenAufgang .....	23
zweimalYoga .....	24
teenStar .....	25
glücksWege .....	26
heilFasten .....	27
zwischenRaum .....	28
trauerTröster .....	29
wusstenSieschon .....	31
Roncalli e.V. ....	32

### Roncalli-Zentrum

Lange Straße 40 | 63864 Glattbach

(06021) 62 92 701

[kontakt@roncalli-glattbach.de](mailto:kontakt@roncalli-glattbach.de)



[www.roncalli-glattbach.de](http://www.roncalli-glattbach.de)



# roncalliZentrum

*Ein gutes Stück Dorfleben*

Mit diesem Heftchen kriegen Sie neuen Einblick in das, was sich im Glattbacher Roncalli weiter herausmausert. Seit drei Jahren gibt es in modernisierten Räumen das "Mehrgenerationenhaus" für unser Dorf und darüber hinaus.

## **Waren Sie schon mal drin?**

**Wenn Ja,**  
haben Sie hoffentlich gespürt,  
dass da ein freundlicher Lebensort gepflegt wird.  
Mit vielfältigen Möglichkeiten sich zu begegnen  
oder einfach da zu sein.

**Wenn Nein:**  
Schauen sie doch mal vorbei!  
Am Ende würde es Ihnen im Glattbacher  
„Wohnzimmer für alle“ gefallen.  
Oder Sie bekämen sogar Lust,  
sich ehrenamtlich einzubringen ;)

Mit herzlichen Grüßen  
aus Ihrem Roncalli-Zentrum





## frühStück

*Das kleine Glück am Mittwoch*

Mitten in der Woche ein reich gefülltes Frühstücksbuffet: Frische Brötchen, Tee oder Kaffee, Wurst, Käse, Ei, O-Saft und Drumherum. Dazu noch die Krabbelecke für die Kleinsten, der Service des roncalliTeams und ganz bestimmt nette Gesellschaft. Was braucht man \*frau\*kind mehr zum kleinen Glück vor Ort!

**Jeden Mittwoch von 8:00 bis 10:30 Uhr**

außer in den bayerischen Schulferien

Das Frühstück kostet 8,50 € pro Person.  
Für Kinder ab 3 bis 12 Jahren nur 3,00 €.

Reservierung erwünscht  
(bis dienstags vorher 12:00 Uhr)

Telefon: (06021) 62 92 701 (Anrufbeantworter)

eMail: kontakt@roncalli-glattbach.de

www.roncalli-glattbach.de

Übrigens:

Wir freuen uns über Menschen,  
die ab und zu mal mithelfen.

Amal Alhariri, Petra Heß, Sandra Pistner,  
Melanie Schlotzhauer & Karlheinz Semmler  
vom frühstücksTeam



# mittagsTisch

*Essen in Gemeinschaft*



Ehrenamtliche Teams bereiten für Sie abwechselnd ein Mittagessen zu. Dank des freiwilligen Engagements sind die Menüs sehr preisgünstig. Lassen Sie sich also im Roncalli-Saal bedienen und genießen Sie das Essen in Gesellschaft. Hinterher vielleicht noch ein Tässchen Kaffee ... ?

## Donnerstags um 12:15 Uhr

- 28. September** Leberkäse mit Kartoffel- und Schwedensalat & Dessert
- 12. Oktober** Tomatensuppe, Spinatkuchen & Dessert
- 26. Oktober** Gnocchi-Spinat-Auflauf, Salat & Dessert
- 09. November** Kassler mit Sauerkraut, Kartoffelpüree & Dessert
- 23. November** Hackbraten mit Kartoffeln, Gemüse & Dessert
- 07. Dezember** Orientalisches Menü zu Ehren des Hl. Nikolaus

**\* Winterpause \***

- 25. Januar** Lakefleisch und Drumherum
- 08. Februar** Heringsalat mit Pellkartoffeln & Dessert
- 22. Februar** Gemüsesuppe, Ofenkartoffeln mit Quark & Dessert
- 07. März** Rahmschnitzeltes mit Nudeln, Salat & Dessert
- 21. März** Solidaritätseintopf zugunsten von Misereor

**\* Frühlingspause \***

<b>02. Mai</b>	Gulasch mit Nudeln, Salat & Dessert
<b>16. Mai</b>	Gefüllte Paprika mit Reismudeln, Salat & Dessert
<b>06. Juni</b>	Spargelsuppe, Spargel mit/ohne Schinken, Kartoffeln, Hollandaise & Dessert
<b>20. Juni</b>	Geb. Schafskäse mit Bauernsalt, Weißbrot & Dessert
<b>04. Juli</b>	Orientalisches Menü zum Saisonfinale

Das Menü kostet 8,50 € (incl. Mineralwasser).

Bitte melden Sie sich jeweils bis Dienstag vorher, 12:00 Uhr an.

Geben Sie an, falls Sie eine **vegetarische Variante** bevorzugen.

Telefon: (06021) 62 92 701 (Anrufbeantworter)  
eMail: kontakt@roncalli-glattbach.de

Gerne binden wir uns die Schürzen für Sie um:  
Anne, Edi, Elmar, Friederike, Günter,  
Irmgard, Karlheinz & Sigrid (u.a.)



# türÖffner

## Der Glattbacher Dämmerchoppen



Jeden Samstag am späten Nachmittag läuten in Glattbach die Glocken. Sie geben das Signal: Es will Sonntag werden! Gelegentlich geht gleich nach dem Gottesdienst in Sankt Marien die Türe rüber in den Roncalli-Saal auf. Dann heißt es: Bei Schoppen und Snack locker in Richtung Sonntag einschwingen - bis es dämmt ;). Und gelegentlich bis immer öfter schließt sich ab 20:00 Uhr noch ein Special an.

*Natürlich ist genauso  
herzlich willkommen, wer's  
vorher nicht um 17:45 Uhr*

### Samstags ab 18:45 Uhr

- |                      |   |                          |
|----------------------|---|--------------------------|
| <b>30. September</b> | anschl. Schwoije Ramblers                     | <i>in den Gottes-</i>    |
| <b>14. Oktober</b>   | einfach so :)                                 | <i>dienst schafft :)</i> |
| <b>11. November</b>  | anschl. Irish Pub mit Alan Sherry             |                          |
| <b>09. Dezember</b>  | anschl. roncalliAdvent mit Rednose Bandits    |                          |
| <b>13. Januar</b>    | einfach so :)                                 |                          |
| <b>10. Februar</b>   | närrisch!!!                                   |                          |
| <b>16. März</b>      | einfach so :)                                 |                          |
| <b>30. März</b>      | Weiterfeiern nach der Osternacht 20:30 Uhr    |                          |
| <b>04. Mai</b>       | anschl. Tanz in den Mai mit G Major 7         |                          |
| <b>18. Mai</b>       | 50 Jahre Roncalli-Zentrum                     |                          |
| <b>01. Juni</b>      | zu Gast im Sängerkreis Fronleichnamprozession |                          |
| <b>27. Juli</b>      | sommerAbend mit Joe Ginnane                   | <i>Reservieren!</i>      |

Unser Team freut sich über Menschen, die gelegentlich mal hinter der Theke stehen wollen. Einfach Tanja Giegerich, Friederike Wüst, Edith Schadler-Hanusch, Karlheinz Semmler oder Sabrina Baumann ansprechen.

# Schwoije Ramblers

## *Wenn die Mimi Tango tanzt*

Schlager und Chansons aus den 1930ern bis heute, geschrieben für Ballsäle oder Kneipen, präsentiert mit einem Augenzwinkern. Ein fröhlicher Abend mit Musik von Bill Ramsey, Peter Kraus, Udo Lindenberg, Annett Louisan, Udo Jürgens u.v.a.



*Die Ramblers wurden anlässlich einer Benefizveranstaltung für die Flutkatastrophe im Ahr-tal im Herbst 2021 "geboren". Wir unterhalten unser Publikum mit deutschen Schlagern aus vergangenen Jahr-*

*zehnten, deutschsprachigen Chansons und auch "angejazzten" Versionen aus der NDW-Zeit, präsentiert mit einem lustigen Augenzwinkern. Songs aus unserem Programm sind beispielweise "Ohne Krimi geht die Mimi nie ins Bett", "Kriminaltango", "Der Mörder ist immer der Gärtner", "Ich hab noch einen Koffer in Berlin", aber auch "Die Katze" von Annett Louisan und "Monotonie in der Südsee" von Ideal u.v.a. Diese Perlen spielen wir in der Besetzung Akustikgitarren, Akkordeon, Keyboard, Bass und Percussions. Die Band besteht aus Silvia und Reinhard Wiesiollek, Gunter Schuck, Thomas Rickert und Pit Nöthling (Special guests sind nicht ausgeschlossen).*

**Samstag, 30. September, 20:00 Uhr**

**Eintritt: 12,- €** Reservierung empfohlen



Irish Pub bedeutet: Zwangloses Kneipehocken, Bier (oder sonstwas) trinken und bei Livemusik warten, bis sich das Leben gut anfühlt. Oder so ähnlich. Bei weiteren Studien wird uns an diesem Abend Alan Sherry begleiten;).

Alan stammt aus Irland und lebt seit langem in Deutschland und der Schweiz. Aktuell arbeitet er in einem Frankfurter Musikladen, spielt in verschiedenen Bands - aber auch solo. Er nimmt die Stimmung seines Publikums auf, singt & spielt alles was Pop und Irish hergibt.

Das Roncalli-Team liefert dazu wie gewohnt hausgemachten Irish Stew & lecker Sandwiches, Guinness vom Fass, Whiskey & Baileys.

**Samstag, 11. November,**

**20:00 Uhr**

**Eintritt: 10,- €**

Reservierung empfohlen

## Irish Pub

*mit Alan Sherry*



*Being a fairly introspective child I didn't have a large circle of friends but in my teens I discovered the wireless. After saving up my pocket money for a long time I finally bought a good wireless and so began my love of music. At about 16 I started working in hotels, lost my shyness and discovered the guitar. I started playing in pubs and sessions, got taught by lots of good players and haven't stopped since.*

# roncalliAdvent

## *mit den Red Nose Bandits*

Der Advent verlockt, unser Roncalli-Ambiente bis in die letzte Ritze für schöne Dinge und Begegnungen zu öffnen. Nach dem Familiengottesdienst zum 2. Advent (17:45 Uhr) geht also nicht nur die Tür zu Süppchen und Schöppchen im Saal auf. Draußen gibt's Bratwurst und Glühgetränk und Drinnen einen vielfältigen Adventsmarkt zum Gucken und Kaufen. Als ob das noch nicht genug wäre, spielen ab 20:00 Uhr die Red Nose Bandits.

*Swinging  
Christmas mit  
internationalen  
Weihnachts-  
klassikern von  
Brenda Lee,  
Dean Martin,  
John Lennon,  
Elvis Presley  
u.v.a.*



Dem geneigten Roncalli-Dauergast wir die ein oder andere Musikernase bereits aus anderen Formationen bekannt vorkommen. Ganz vorweihnachtlich gestimmt, spielen sie rein aus Freude, für Bratwurst & Benefiz zugunsten des Roncalli.

**Samstg, 9. Dezember**

**Kein Eintritt.** Spenden willkommen.

# Tanz in den Mai

mit *G Major 7*



Fast schon eine Tradition im Mai: Zum wiederholten Male rockt G Major 7 das Roncalli-Zentrum und bringt das begeisterte Publikum zum Tanzen.

*Grooviger Bass, inspirierter Gitarrensound und variabler Gesang bietet G Major 7 die Spielräume und Möglichkeiten, Klassiker aus der Soul- und Rock-Ära in kreativen Eigeninterpretationen so zu spielen, dass die musikalische Zeitreise wie im Fluge vergeht. Die aktuelle Besetzung der Band: Sandra Többen + Terry Martin (Gesang), Klaus Gellrich (Baß), Manfred Hornung (keyb.), Josef Muschal (Drums) und Stefan Sauer (Gitarre). Genießen Sie die Vielfalt der Stilrichtungen, die "G Major 7" Ihnen bietet - es wird für jeden etwas dabei sein!*



**Samstg, 6. Mai, 20:00 Uhr**

**Eintritt: 12,- €** Reservierung empfohlen.

# sommerAbend

*mit Joe Ginnane*

Wer schon mal beim sommerAbend dabei war, wird es wieder sein. Das vielfältige Salat-, Grill-, & Dessertbuffet ist ja an sich schon der Hammer. Dazu sommerliche Drinks, coole Musik und zappelige Beine. Was will der roncalliMensch mehr?



2024 wird Joe Ginnane das gechillte bis ausgeflippte musikalische Sommerfeeling servieren. Wer's zwischendurch lieber lauschig hat, findet unter den Arkaden sein Plätzchen zum Genießen.

**Samstag, 27. Juli, 19:00 Uhr**

**Eintritt: 24,- €**

incl. Buffet  
und Begrüßungscocktail

**Reservierung erwünscht.**







## sonntagsCafé

*Kaffee, Kuchen, gemütlich*

Genießen Sie in gemütlicher Atmosphäre eine gute Tasse Kaffee und leckere Torten und Kuchen - auch zum Mitnehmen. Dazu gibt's immer noch eine kleine Sonderaktion als Sahnehäubchen. Das Ganze serviert von unseren ehrenamtlichen Teams. Ein liebenswertes Stück Glattbach.

**Sonntags von 14:00 bis 17:00 Uhr**

<b>01. Oktober</b>	Tanz-Café mit Heribert
<b>05. November</b>	Herbstliches Café mit Waffeln
<b>10. Dezember</b>	mit "Adventsmarkt"
<b>28. Januar</b>	Familien-Café
<b>25. Februar</b>	einfach so :)
<b>21. April</b>	Tanz-Café mit Heribert
<b>26. Mai</b>	einfach so :)
<b>23. Juni</b>	Familien-Café
<b>14. Juli</b>	Sommer-Café mit Eiskaffee

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Andrea Lebert, Birgit Schüle  
& Christel Herrmann



# familienBrunch

*Die Auszeit für die ganze Familie*

In geselliger Runde starten wir mit lecker Frühstück & netten Gesprächen in den Sonntag. Brötchen, Butter und warme Getränke warten auf Sie. Wurst, Käse, Brotaufstriche und manche Leckerei ebenso. Weitere Getränke können gegen einen kleinen Beitrag erworben werden. Während die Erwachsenen in Ruhe sitzen bleiben können, haben wir für die Kinder verschiedene Aktivitäten vorbereitet. Spielsachen und Bücher stehen immer bereit. Außerdem kann das Angebot eines sonntäglichen Impulses wahrgenommen werden.

**Sonntags von 10:00 bis 13:00 Uhr**

**24. September**

3,- € für Kinder von 3 bis 4

4,- € für Kinder ab 5

8,- € für Erwachsene

**26. November**

**10. März**

Wir freuen uns  
über Menschen aller

**16. Juni**

Generationen, die unser

**22. September**

Projekt unterstützen möchten.

Sprechen Sie uns an!

Ihr familienBrunch-Team  
Cornelia Keerl, Denise Bauer,  
Sabrina Baumann & Nicole Hemberger



## spieleAbend

*Mär wolle nur schbiele*

Deine Spielesammlung ist eingestaubt?  
Alleine Spielen macht keinen Spaß?  
Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum "Schafkopp kloppe  
und für anner Zeuch". Hast du Lust, dann komm' vorbei.

(fast) jeden ersten Freitag im Monat

von 19:00 bis 22:00 Uhr

**01. September**

**06. Oktober**

**03. November**

**01. Dezember**

**02. Februar**

**01. März**

**05. April**

**03. Mai**

**07. Juni**

**05. Juli**

Eine Auswahl an Spielen ist vor Ort.  
Gerne kannst du aber auch eigene  
Spiele mitbringen. Für Getränke  
und Knabbereien ist gesorgt.



# stammTisch

*Dorfgebabbel für Jung & Alt*



Es wird Zeit, neue Kontakte zu knüpfen!  
Treffen alte und neue Bekannte zum Dorfgebabbel  
und lass' den Abend in gemütlicher Runde ausklingen.  
Bist du dabei?

(fast) jeden dritten Freitag im Monat

von 18:00 bis 22:00 Uhr

Für ein **stammEssen\***,  
für Getränke, Knabbereien,  
Schafkopfkarten u.a. Spiele ist gesorgt.  
Die Gesprächsthemen  
bringt jede\*r selber mit ;)

Dein stammTischTeam  
das übrigens gleichzeitig auch dein  
spieleAbendTeam ist :)

**15. September**

**20. Oktober**

**17. November**

**15. Dezember**

**19. Januar**

**16. Februar**

**15. März**

**19. April**

**17. Mai**

**21. Juni**

**19. Juli**

Nici Hemberger, Franziska & Markus Zimmermann,  
Sandra & Stefan Pistner, Ronja Höfler & Tatjana Pfister

\* gelegentliche **Hobbyköche und -köchinnen** gesucht



## 50 plus X

*Der Club für die zweite Lebenshälfte*

Ob mittellalt oder richtig alt, ob alleinstehend oder verheiratet: Wer frohe Stunden in Gemeinschaft erleben will, ist bei 50 plus X immer an der richtigen Adresse. Seit mehr als 20 Jahren schon gibt's die beliebte Runde für alle ab fünfzig. Im erneuerten Roncalli ist endlich genügend Platz - barrierefrei.

**dienstags von 14:30 bis 18:00 Uhr**

Mit wechselndem Programm & liebevoller Bewirtung  
(Kaffee & Kuchen sowie Vesper bzw. Abendessen)

**26. September**

**24. Oktober**

**28. November**

**19. Dezember**

**23. Januar**

**12. Februar** Rosenmontag

**26. März**

**23. April**

**21. Mai**

**25. Juni**

Abholen und Heimfahrt kein Problem.

50 plus X unternimmt übrigens auch Reisen und Ausflüge.

Sie haben Interesse bzw. weitere Fragen? Sie wollen sich gleich für einen oder mehrere Termine anmelden?

**Wenden Sie sich direkt an Heribert Englert**

Telefon: (06021) 482 04 werktags von 12:00-13:00 Uhr

# Bücherei

*Aktivposten im Roncalli*



Mit aktuellen Informationen und einem großen Medienangebot sind wir für Sie da. Ob unterhaltsame Romane, ausgewählte Kinder- und Jugendbücher, spannende Spiele, Zeitschriften-Abos, informative Reiseführer, Koch- und Garten- sowie Gesundheitsratgeber und vieles mehr. Bei uns findet Jede und Jeder etwas Passendes. Entdecken Sie die Vielfalt an Büchern und Medien, die wir für Sie bereit gestellt haben. Unsere Mitarbeiterinnen stehen Ihnen dabei gerne beratend zur Seite.

#### Wir sind für Sie da:

**Montag:** 09:00 Uhr - 10:00 Uhr

**Dienstag:** 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

**Donnerstag:** 18:30 Uhr - 20:00 Uhr

**Samstag:** 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

**Sonntag:** 11:00 Uhr - 12:00 Uhr

*"Wir können den Wind  
nicht ändern, aber die  
Segel setzen." (Aristoteles)*

*Deshalb lieber Bücher  
leihen anstatt kaufen!*



#### Unsere Kontaktdaten:

Tel.: (06021) 62 92 707

Online Katalog zum Stöbern und Vorbestellen:

<https://www.bibkat.de/glattbach>

Mail: [buecherei-glattbach@gmx.de](mailto:buecherei-glattbach@gmx.de)

Homepage: <http://www.buecherei-glattbach.de>

Facebook: [facebook.com/BuechereiGlattbach](https://www.facebook.com/BuechereiGlattbach)

# **r**spieleNachmittag

*Für Alt & Jung*

Unsere Bücherei kann nicht nur Bücher. Einmal im Monat wird gespielt und gezockt. Natürlich bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen. Egal ob Gesellschaftsspiele, Rummikub, Skipbo oder auch Schafkopf. In kleinen Gruppen wird gespielt, was Ihnen gerade Spaß macht. Und wenn Sie gar keine Lust zum Spielen haben, können Sie trotzdem bei uns vorbeischaun und einfach Kaffee und Kuchen genießen ;)

**dienstags von 14:00 bis 17:00 Uhr**

**19. September**

**10. Oktober**

**14. November**

**12. Dezember**

**09. Januar**

**20. Februar**

**12. März**

**16. April**

**14. Mai**

**11. Juni**

**09. Juli**

**13. August**

Sehr gerne können Sie auch kommen, wenn Sie noch nicht zu den Senioren gehören oder nur das Café besuchen möchten. Bei uns ist jede\*r herzlich willkommen.

Bis demnächst,

**Ihr Bücherei-Team**



# Worte & Lieder



## *Faszination Jakobsweg*

Die Autorin Sabine Rosenberger liest aus ihrem Reisebericht "Allein auf Jakobswegen". Sie teilt die Eindrücke, die sie auf ihrer langen Pilgerschaft sammeln durfte, mit allen, denen es nicht möglich ist, selber loszugehen. Aber auch mit all jenen, die davon träumen, sich eines Tages selbst auf den Weg zu machen. Und wer schon einmal gepilgert ist, wird sich wiederfinden.

**Samstag**  
**18. November 2023**  
**19:00 Uhr**

mit spanischen Gitarrenklängen von Stefan Sauer und Tapas aus der roncalliKüche



Eintritt mit Tapas: 18,- € (ohne 10,- €)  
Reservierung empfohlen



Ein Angebot der

*Es gibt nicht DEN EINEN Jakobsweg. Es gibt viele Wege zum Grab des hl. Jakobus, genauso, wie es für jeden von uns viele Wege zu sich selbst, zum Glück, zur Zufriedenheit oder auch zum Glauben gibt, je nachdem, was wir suchen und brauchen. Folge den Zeichen deines Lebens und der Weg wird dir geben, was du brauchst!*

# r meditativTanzen

*entspannend, spirituell, bewegt*

Ein besonderer Abend,  
der Körper, Geist und Seele bewegen möchte.  
Mit meditativen Tänzen aus aller Welt,  
mit Impulsen und Stille, Symbolen und Ritualen:  
Schönes für alle Sinne.  
Nur für Frauen.

**Donnerstags von 19:30 bis ca. 21:00 Uhr**

**5. Oktober | 9. November | 7. Dezember**  
**11. Januar | 8. Februar | 14. März**

gestaltet von:

Irm Schärer, Gabi Dörr & Ute Baumeister

Einfach mal dabei sein und sehen, ob's gut tut.  
Eine Anmeldung ist hilfreich, spontan geht aber auch.



# sonnenAufgang

*Der meditative (Früh-)Start*



Wir geben dem kosmischen Lauf der Jahreszeiten die Ehre. Dazu versammeln wir uns in etwa zur Zeit des Sonnenaufgangs, um das beginnende Tageslicht in Achtsamkeit zu erleben. Ankommen, Körperritual, Zeit zum Sitzen in Stille und ein paar Gedanken zum Tag. Wer dann noch nicht zur Arbeit oder Familie muss: Ein Tässchen Tee oder Kaffee & ein kleines Frühstück.

## Dienstags eine Dreiviertelstunde + x

**5. September: 7:15 Uhr**

**3. Oktober: 8:00 Uhr**

**14. November: 7:45 Uhr**

**20. Februar: 7:45 Uhr**

**19. März: 6:45 Uhr**

Bequeme Kleidung ist förderlich. Ein kleiner Beitrag zum Frühstück auch. Wenn gewünscht: Meditationskissen o. Ä. mitbringen. Anmeldung ist nicht notwendig.

Richard Rosenberger, Edelgard Bormann,  
Kerstin Schweitzer, Tobias Schürmann & Andrea Höfler





## zweimalYoga

### *Kundalini & Pilates-Workoutmix*

#### **Kundalini-Softyoga: donnerstags, 9:00-10:30 Uhr**

Dieser ganzheitliche Yogastil stärkt die körperliche und geistige Gesundheit - durch Bewegung im Rhythmus der Atmung, durch Dehnung und verstärkte Durchblutung.

Kursleiterin: S. Viteritti

#### **Yoga-Pilates-Workout-Mix: donnerstags, 18:00-19:00 Uhr**

Eine Mischung aus Yoga und Pilates fördert Ihre Gesundheit und ihr Körpergefühl. Kraft, Ausdauer, Flexibilität und Gleichgewichtssinn werden verbessert.

Kursleiterin: S. Ritter

#### **Für beide Kurse gilt:**

- Ganz individuell in einer kleinen Gruppe.
- Für jede Altersgruppe ab 14 Jahren bis ...
- pro Person & Termin ca. 7,- € (mit Monatstarif)
- Nähere Infos: (06021) 45 48 795

#### **Erster Abend zum Ausprobieren:**

**Donnerstag, 21. September, 18:00-19:30 Uhr**

5,- € Teilnahmebeitrag

Ohne Anmeldung

in Zusammenarbeit mit:



# teenStar

*Ein Angebot für Mädchen*



Entdecke die Schönheit und Stärke in dir: In einer geschützten Mädchengruppe treffen wir uns monatlich an Samstagen und sprechen über deine Fragen und über Themen, die dich gerade interessieren, z.B. ...

Meine Identität als Mädchen  
Meine körperliche Entwicklung  
Mädchenfreundschaften  
Selbstbewusster Umgang mit Jungs  
Visionen für mein Leben

**Herzlich willkommen zur**

**Programmvorstellung für die Eltern:**

**Mittwoch 20. September, 19.30 Uhr**

**und zur**

**Kursvorstellung für 13- bis 15-jährige Mädchen:**

**Samstag, 23. September, 10.00 Uhr**

Kursleiterinnen:  
Stephanie Bathon  
& Elisabeth Pesahl



Kontakt/Informationen:  
Email: [info@teen-star.de](mailto:info@teen-star.de)  
Telefon: 06092-822092

*Anmeldung zum  
Elterntreffen ist hilfreich  
(siehe Kontakt), spontane  
Teilnahme auch möglich.*



## glücksWege

### *Kleine Übungen zum Glücklichein*

Glück ist weder erzwingbar noch planbar.  
Das Philosophieren darüber hilft auch wenig.  
Die Vielschichtigkeit des Glücks verlangt sehr unterschiedliche Zugänge. Die Treffen wollen helfen, über Impulse, den Austausch miteinander und praktische Übungen einige Barrieren auf dem Weg zum Glück abzubauen.

#### Termine:

- Dienstag, **19. September**, 19:00 - 21:00 Uhr
- Dienstag, **3. Oktober**, 8:00 Uhr mit Sonnenaufgang & Frühstück
- Dienstag, **17. Oktober**, 19:00 - 21:00 Uhr

Um einen freiwilligen Teilnahmebeitrag wird gebeten.  
um Anmeldung ebenfalls. Geht aber auch ohne ;).



Ihr glücksWegebegleiter

**Tobias Schürmann**

# heilFasten

*Das Gleichgewicht erneuern*



Schon von "Heilfasten" gehört? Oder gar schon mal probiert? Damit es zu einem wirklich heilsamen Verzicht wird, der zugleich die körperlich-seelisch Balance stärkt, bieten wir einen hilfreichen Rahmen in Gemeinschaft.

- Beim Infoabend am **Mittwoch vor Fasching, 7. Februar um 19:00 Uhr** erfahren Sie, wie es laufen wird, was auf Sie zukommt und welche Hilfen wir anbieten. So können Sie besser entscheiden, ob Sie beim heilFasten dabei sind.
- Wer sich zur Teilnahme entschließt, wird **an Aschermittwoch** einen "Entlastungstag" einlegen und nach dem **Gottesdienst** (18:00 Uhr in St. Marien) **um 19:00 Uhr** am ersten **Gruppentreffen** teilnehmen.
- Idealerweise haben Sie den Rest der Woche wenig Verpflichtungen. **Am Freitag- und Sonntagabend - jeweils 19:00 Uhr** - sind Sie wieder zu einem **Gruppentreffen** eingeladen.
- Während der Fastentage sind Patrycja Schürmann (Fachärztin für Allgemeinmedizin) & Richard Rosenberger (Pastoraler Mitarbeiter) für Sie ansprechbar.
- Abschluss des roncalliFastens kann am **Dienstag, 20. Februar um 7:45 Uhr** die Teilnahme bei **sonnenAufgang** sein.

**Bitte für den Infoabend anmelden:**  
kontakt@roncalli-glattbach.de oder  
(06021) 62 92 701 (Anrufbeantworter)





## zwischenRaum

*Drei intensive Abende*

In einer überschaubaren Runde kommen Menschen zusammen, die offen sind für »Leben in Fülle« im christlichen Sinn. Gleich drei Abende in Serie nehmen wir uns Zeit für Stille, Frohe Botschaft, Austausch und Gebet. Das Abendessen ist gleich mit dabei. Impulse vor und über Ostern hinaus ebenfalls.

**3 x dienstags von 18:00 bis ca. 20:00 Uhr**

**5. März | 9. April | 7. Mai**

Die Teilnahme an allen drei Abenden  
sowie eine freiwillige Spende sind erwünscht.  
Bitte anmelden.

Die zwischenRäumer:

Julia Glaser & Richard Rosenberger



# trauerTröster

*familiär und flexibel*



Das Sterben gehört zum Leben. Doch gerade in der Trauer braucht es das dörfliche Miteinander. Gerne öffnen wir das Roncalli-Zentrum für trauernde Familien. Auf kurzfristige Anfrage können wir den "Tröster" nach der Beisetzung Ihres lieben Angehörigen ausrichten. Wir kochen Kaffee und besorgen auf Wunsch den Kuchen. Wir bieten Ihnen belegte Brötchen an und/oder auf Wunsch auch eine Suppe. Selbstverständlich kümmern wir uns auch ums Bedienen.

**Servicepauschale pro Person: 3,50 € (incl. Kaffee)**  
Sonstige Getränke, Brötchen und Kuchen werden nach Verbrauch berechnet. Sonderwünsche auf Anfrage.

## Ihre Ansprechpartnerinnen

- Christine Herrmann: (06021) 48 97 6
- Andrea Lebert: (06021) 40 18 14
- Andrea Höfler: (06021) 62 92 701 Pfarrbüro





## wusstenSieschon

*... was hinter dem Roncalli steckt?*

- Das Roncalli-Zentrum ist seit 2020 das anerkannte **Mehrgenerationenhaus** in Glattbach. Es will auf neue Weise als sozialer Treffpunkt dienen und das dörfliche Leben in Gemeinschaft fördern - ein Wohnzimmer für alle.
- Das Roncalli-Zentrum lebt von freiwilligem **Engagement**. Wir freuen uns über jede\*n, der\*die sich ehrenamtlich einbringen kann. Dabei gilt: Offen für Neue und offen für Neues!
- Die **Trägerschaft** liegt bei der Katholischen Gemeinde St. Marien. Sie stellt das Roncalli-Zentrum zur Verfügung - jenseits von Konfession und Weltanschauung. Unterstützt wurde und wird sie dabei von der Diözese Würzburg, der Gemeinde Glattbach, der Deutschen Fernsehlotterie, der Bayerischen Landesstiftung, dem Landkreis Aschaffenburg, dem Roncalli e. V. und unzähligen Spenderinnen und Spendern.
- Apropos **Roncalli e.V.**: Wir werben um Ihre Mitgliedschaft! Mit Ihrem Förderbeitrag stärken Sie nachhaltig das Roncalli mit seinem tollen Programm. Bitte denken Sie darüber nach, ob Sie auf diese Weise dieses große soziale Projekt unterstützen können. Auf den folgenden Seiten finden Sie weitere Informationen.
- Der **Name Roncalli** stammt übrigens nicht vom Zirkus sondern von Angelo Roncalli. So hieß Papst Johannes XIII bürgerlich, der in den 1960ern frischen & modernen Wind in die katholische Kirche wehen ließ. Dieses Anliegen steckt bis heute im Glattbacher Roncalli-Zentrum (Baujahr 1974).

# leitBild

## *Kompass für das Roncalli*



Roncalli heißt unser Projekt in und für Glattbach.  
Es ist unser Mehrgenerationenhaus,  
das offen ist für alle.

Das Roncalli bietet Platz für Kinder & Jugendliche,  
für ihre Eltern und Großeltern  
und überhaupt für alle, die mit oder ohne Familie  
in Glattbach leben.

Es stärkt das dörfliche Miteinander  
und bietet Wege aus der Einsamkeit zur Gemeinschaft.  
Ein Wohnzimmer für alle!

Im Roncalli gibt es vieles unter einem Dach -  
und zwar mit Blick auf die Dächer Glattbachs.  
Die Räume sprechen an, sind warm und behaglich,  
wirken familiär und modern zugleich.  
Sie sind weitgehend barrierefrei.

Die Atmosphäre im Roncalli ist freundlich und einladend.  
Menschen gehen aufeinander zu und merken:  
Jede und jeder ist willkommen und soll sich wohlfühlen!

Hier kann ich

- Leute treffen und kennen lernen
- Geselligkeit und Anregung finden
- Ideen einbringen und verwirklichen
- dazugehören und Zusammenhalt erfahren
- Kraft schöpfen und sein, wer ich bin

Das Roncalli wird getragen von der Katholischen Gemeinde St. Marien. Wir haben Mut zu Neuem und schätzen zugleich das Bewährte. Dabei setzen wir auf ein partnerschaftliches Zusammenwirken aller Einrichtungen und Gruppen, die sich im Roncalli beheimaten.

Unsere Angebote sind offen und sprechen Menschen unabhängig von kirchlicher Bindung an.

Im Kreis der Engagierten und Verantwortlichen arbeiten wir wohlwollend und wertschätzend zusammen.

Die Teams sind offen für neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wir bedenken regelmäßig unser Tun und richten es an den gemeinsamen Zielen aus.

*Verabschiedet vom Kirchenteam Glattbach am 21.01.2020*



Der Roncalli e.V. wurde im Jahr 2016 gegründet und hat maßgeblich zum Vorhaben „Revitalisierung des Roncalli-Zentrums“ beigetragen. Seither haben sich mehr als 100 Mitglieder angeschlossen.

Der Förderverein unterstützt das Roncalli-Zentrum nach Kräften. Er sammelt Spenden und Mitgliedsbeiträge, um Programm und Unterhalt der Glattbacher Begegnungsstätte wirkungsvoll zu fördern:

- durch nachhaltige Anschaffungen und Zuschüsse zum Unterhalt
- durch Initiativen zu Gunsten des freiwilligen Engagements von Ehrenamtlichen
- durch Förderung innovativer Projekte und Ideen



U.a. hat der Roncalli e.V. bisher eine Photovoltaikanlage, eine Sonnenbatterie und Regenwasserzisternen für das Roncalli finanziert. Auch dieses Heft wird bezuschusst.

**Kontakt:**

Roncalli e.V. Glattbach | Lange Straße 40 | 63864 Glattbach  
(06021) 62 92 701 | [roncalli\\_ev\\_glattbach@web.de](mailto:roncalli_ev_glattbach@web.de)  
[www.roncalli-glattbach.de](http://www.roncalli-glattbach.de)



**Vorstand:**

Jochen Lebert Vorsitzender  
Irmtraud Schäfer Stv. Vorsitzende  
Denise Bauer Schatzmeisterin  
Richard Rosenberger Schriftführer

**Spendenkonto:**

Raiffeisenbank eG  
IBAN: DE87 7956 2514 0001 1138 01  
BIC: GENODEF1AB1

Ihre Spenden und Beiträge an den Roncalli e.V.  
sind steuerabzugsfähig.

*Ich möchte Mitglied werden im*



und stelle hiermit den Antrag zur Aufnahme  
in den Roncalli e.V. Glattbach.

Vor- und Nachname:

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:

Telefon:

Geburtsdatum:

E-Mail-Adresse:

#### **Datenschutzerklärung**

Alle personenbezogenen Daten, die im Rahmen dieser Beitritts- bzw. Spendenerklärung angegeben werden, dürfen lediglich zu Zwecken des Roncalli e.V. Glattbach gespeichert und verwendet werden. Eine Übermittlung an Dritte findet nicht statt. Die Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Außenstehende weitergegeben. Zugriff auf die Daten haben ausschließlich Mitarbeiter des Roncalli e.V. Glattbach, die auf das Datengeheimnis verpflichtet sind. Nach Ende der Mitgliedschaft werden die Daten gelöscht.

### Mein Mitgliedsbeitrag:

Die Höhe des Jahresbeitrags wird durch die jeweilige Beitragsordnung des Vereins festgelegt und beträgt **derzeit 25,- €**.

- Ich erkläre mich widerruflich bereit, einen erhöhten Jahresbeitrag in Höhe von  € zu leisten.

## SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: Roncalli e.V., Lange Str. 40, 63864 Glattbach

Hiermit ermächtige ich den Roncalli e.V. Glattbach widerruflich, meinen Mitgliedsbeitrag bei Fälligkeit mittels Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Roncalli e.V. Glattbach auf mein Konto gegebene Lastschrift einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Gläubiger-Identifikationsnr. (CI):  
DE7ZZZ00001942068

Mandatsreferenz (frei lassen):

Kontoinhaber:

Kreditinstitut:

IBAN:

BIC (nicht nötig bei IBAN beginnend mit DE):

Ort, Datum:

Unterschrift:

Bitte abtrennen und beim Roncalli e.V. abgeben